

WAS BRAUCHE ICH? WAS BRAUCHST DU?

**VORTRAG MIT WORKSHOPCHARAKTER FÜR ELTERN,
GROSSELTERN UND INTERESSIERTE**

In der Kommunikation zwischen Eltern und Kind treffen oft unterschiedliche Bedürfnisse aufeinander. Wie können wir unsere eigenen Bedürfnisse und die der Kinder rechtzeitig erkennen und wertschätzend damit umgehen?

„Wenn wir wirklich gehört werden mit unseren Gefühlen und Bedürfnissen, ändern wir uns.“ – Marshall Rosenberg

Datum: 05. April & 10. Mai 2025

Uhrzeit: 10.00 bis 12.30 Uhr

Ort: Integratives Haus der Gesundheit, offener Treff im MGH

Mit Angelika Henkel-Herzog Familien- und Sozialberaterin, Mediatorin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Logotherapie nach Viktor Frankl, Telearbeit nach Schulz von Thun

Eine Kooperation des Integrativen Haus der Gesundheit & dem Waldorf Kinder- und Familienzentrum (KiFaZ) Heidenheim.

Eventuelle Änderungen finden Sie auf der Website.

Die Vorträge sind für alle offen und können auch einzeln besucht werden. Die Teilnahme erfolgt auf Spendenbasis, ebenso wie das kleine Frühstück, das bereitsteht.



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Integratives
Haus der Gesundheit

