

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION: WIE LEBEN WIR SIE IM FAMILIENALLTAG?

„Die Ursache unserer Gefühle liegt nicht im Außen. Das Außen ist der Anlass. Die Ursache liegt in unseren Urteilen.“

-Marshall Rosenberg

In den nächsten beiden Terminen wollen wir dieser These von Marshall Rosenberg, dem Begründer der gewaltfreien Kommunikation, nachgehen. Woher kommen unsere Urteile und Bewertungen? Sind diese hilfreich für unsere Kommunikation? Wie können wir Sie verändern?

Mit Angelika Henkel-Herzog, Familien-und Sozialberaterin, Mediatorin, Trainerin für gewaltfreie Kommunikation, Logotherapie nach Viktor Frankl, Telearbeit nach Schulz von Thun

Datum: 28.09. & 16.11.2024, 10:00 - 12:30 Uhr

Ort: Integratives Haus der Gesundheit, offener Treff im MGH

Eventuelle Änderungen finden Sie auf der Website.

Wir erheben keinen Eintritt, über Spenden freuen wir uns!



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

Integratives
Haus der Gesundheit

